

# Ausrüstungsliste

## Mixedklettern



Liebe\*r Kursteilnehmer\*in,  
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung  
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Die mit Sternchen markierten  
Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

## Sektion Schwaben

### Pflichtausrüstung

- 1 Einfachseil mind. 60m imprägniert
- 1 Hüftgurt\*
- 1 Helm\*
- 1 Paar Steigeisen mit Antistollplatten und Bügel (wenn möglich Monozacken)\*
- 2 Eisgeräte (zum Eisfallklettern)\*
- 1 Abseil-/ Sicherungsgerät\*
- 2 HMS-Schraubkarabiner\*
- 1 HMS Safelock-Karabiner\*
- 8 Expressschlingen\*
- 2 lange Eisschrauben mit Kurbel ca. 17cm\*
- 2 kurze Eisschrauben mit Kurbel ca. 13cm
- 2 Eisschraubenkarabiner/Materialkarabiner (Petzl Caritool, ...)
- 1 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge\*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge\*
- 1 Kurzprusik (vernäht 30cm bzw. offen 80cm) aus Dyneema oder Mischgewebe Ø 6 mm  
**(Reepschnüre aus Polyamid sind nicht zulässig!)**

### Sonstige persönliche Ausrüstung

- Ersatz Hauen für Eisgeräte empfohlen
- Feine Metallfeile empfohlen
- Dünne Klettersteig-/ Lederhandschuhe empfohlen
- Friends und Keile eher kleinere Größen empfohlen
- Rucksack (35-50 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie D
- mind. 2 Paar Handschuhe (versch. Dicken / klettertauglich)
- Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen,
- Tourenproviant, Thermosflasche, Sonnenbrille
- Erste Hilfe Material (inkl. Hautcreme, Sonnenlippenstift, wasserdicht verpackt)

Bei allen textilen Sicherungsmaterial incl. Gurt: **Maximal 10 Jahre in Verwendung!**  
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!