

Ausrüstungsliste

Mixedklettern



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Die mit Sternchen markierten
Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- ☐ 1 Einfachseil mind. 60m imprägniert
- ☐ 1 Hüftgurt*
- ☐ 1 Helm*
- ☐ 1 Paar Steigeisen mit Antistollplatten und Bügel (wenn möglich Monozacken)*
- ☐ 2 Eisgeräte (zum Eisfallklettern)*
- ☐ 1 Abseil-/ Sicherungsgerät*
- ☐ 2 HMS-Schraubkarabiner*
- ☐ 1 HMS Safelock-Karabiner*
- ☐ 8 Expressschlingen*
- ☐ 2 lange Eisschrauben mit Kurbel ca. 17cm*
- ☐ 2 kurze Eisschrauben mit Kurbel ca. 13cm
- ☐ 2 Eisschraubenkarabiner/Materialkarabiner (Petzl Caritool, ...)
- ☐ 1 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- ☐ 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- ☐ 1 Kurzprusik (vernäht 30cm bzw. offen 80cm) aus Dyneema oder Mischgewebe Ø 6 mm
(Reepschnürre aus Polyamid sind nicht zulässig!)

Sonstige persönliche Ausrüstung

- ☐ Ersatz Hauen für Eisgeräte empfohlen
- ☐ Feine Metallfeile empfohlen
- ☐ Dünne Klettersteig-/ Lederhandschuhe empfohlen
- ☐ Friends und Keile eher kleinere Größen empfohlen
- ☐ Rucksack (35-50 Liter)
- ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie D
- ☐ mind. 2 Paar Handschuhe (versch. Dicken / klettertauglich)
- ☐ Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen,
- ☐ Tourenproviand, Thermosflasche, Sonnenbrille
- ☐ Erste Hilfe Material (inkl. Hautcreme, Sonnenlippenstift, wasserdicht verpackt)

Bei allen textilen Sicherungsmaterial incl. Gurt: **Maximal 10 Jahre in Verwendung!**
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!